

Top mit schaft

rrscht zwischen Grie-
lazedonien und Alba-
nmer Eintracht. Beim
Prespa-Seen an ihrer
renze haben sie zur
Funden, um die sel-
kolonie zu bewahren
nsame Park ist ein
Naturliebhaber.

rama.com/

nn die Zeit henbleibt

hon Marc Chagall
Auf der Insel Hydra in
Attika sind bis heute
itos tabu – sondern
treklame, Satelliten-
nd Plastikstühle.

s.com

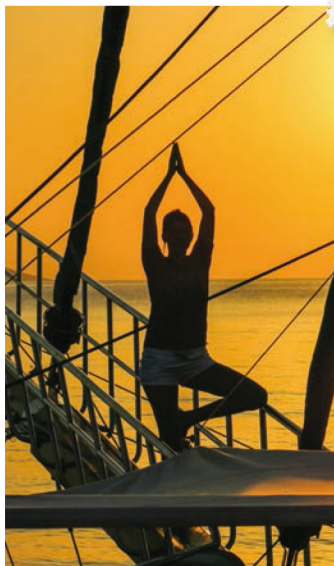
nrittweise euchtung

obsweg zu überlau-
ann auf den Spuren
in Teresa von Ávila
im 500. Geburtstag

10 Om-Klänge unter Segeln

Die Asanas erden noch bes-
ser, wenn sie auf einem sanft
schaukelndem Boot ausgeführt
werden. Der weite Horizont
der lykischen Küste in der Tür-
kei entspannt das Gemüt. Die
Yogastunden enden mit einem
Sprung ins klare Wasser.

yogacruise.net



Kulisse und
Architektur



10 Sonnen- energie

Yoga-Törns
helfen, die
eigene Mitte
beim Segeln
und Meditieren
zu finden