

## Top mit schaft

rrscht zwischen Grie-  
lazedonien und Alba-  
nmer Eintracht. Beim  
Prespa-Seen an ihrer  
renze haben sie zur  
Funden, um die sel-  
kolonie zu bewahren  
nsame Park ist ein  
Naturliebhaber.

[rama.com/](http://rama.com/)

## nn die Zeit henbleibt

hon Marc Chagall  
Auf der Insel Hydra in  
Attika sind bis heute  
itos tabu – sondern  
treklame, Satelliten-  
nd Plastikstühle.

[s.com](http://s.com)

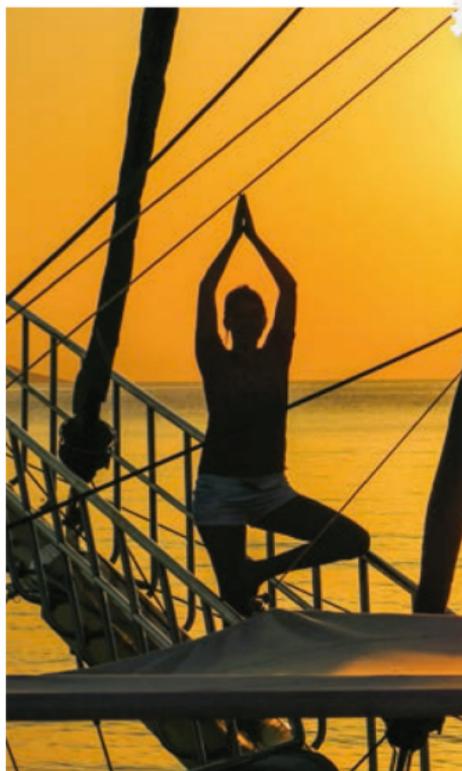
## hrittweise euchtung

obsweg zu überlau-  
ann auf den Spuren  
in Teresa von Ávila  
m 500. Geburtstag

## 10 Om-Klänge unter Segeln

Die Asanas erden noch bes-  
ser, wenn sie auf einem sanft  
schaukelndem Boot ausgeführt  
werden. Der weite Horizont  
der lykischen Küste in der Tür-  
kei entspannt das Gemüt. Die  
Yogastunden enden mit einem  
Sprung ins klare Wasser.

[yogacruise.net](http://yogacruise.net)



Kulisse und  
Architektur



## 10 Sonnen- energie

Yoga-Törns  
helfen, die  
eigene Mitte  
beim Segeln  
und Meditieren  
zu finden