

Retraite zen  
pour cette  
croisière-yoga  
au large de  
la Turquie.



///... villages de roseaux et monastères bouddhistes confits de stupas dorés. **N.C.**

**Y aller :** à partir de 5 630 € le séjour de 11 jours, comprenant la croisière Mandalay-Bagan-Mandalay à bord du *Sanctuary Ananda*, la pension complète à bord, l'hôtel 4 étoiles à Yangon, les vols depuis Paris, [www.rivagesdumonde.fr](http://www.rivagesdumonde.fr). Vols Paris-Mandalay via Yangon avec Singapore Airlines, [www.singaporeair.com](http://www.singaporeair.com)

### *Yoga en Méditerranée*

Le long de la côte lycienne, entre Antalya et Dalaman, ce magnifique voilier cabote de crique en crique pour une semaine de pause détox. Au programme, baignade et farniente sur le pont, visites d'anciennes cités comme celle de Kas, petites randos, et surtout alignement des chakras ! Deux séances de yoga, l'une au soleil levant, l'autre au couchant, rythment la journée des 20 participants, venus de toute l'Europe. Quelques couples, beaucoup de célibataires de tous âges partagent les tablées de Kathy et Sven, le couple de yoga-thérapeutes à l'origine du projet. Nuits à la belle étoile sur le pont ou dans sa cabine avec clim' et salle de bains, cuisine délicieuse à base de produits locaux (végétarienne à midi), ajoutent le confort à la détente. Réserver rapidement, car il ne reste déjà plus beaucoup de place pour 2015... **N.C.**

**Y aller :** à partir de 980 € la semaine de Yoga Croise en cabine triple, en pension complète. Départs du 30 mai au 3 octobre 2015. [www.yogacruise.net](http://www.yogacruise.net). Vols Paris-Antalya environ 260 €. [www.transavia.com](http://www.transavia.com)

### *Expédition mythique en Arctique*

Le passage du Nord-Ouest, reliant l'Atlantique au Pacifique à travers l'Arctique canadien, devient, réchauffement climatique oblige, partiellement dégagé des glaces pendant l'été boréal. Il demeure cependant difficile d'accès, réservé aux marins expérimentés et aux navires à la coque renforcée. Naviguer dans ce passage reste une véritable expédition. Le Ponant, compagnie française et leader mondial des croisières polaires, emmènera l'été prochain, et pour la troisième année consécutive, environ 200 passagers sur le *Soléal*. Grâce à ses dimensions adaptées, ce splendide et luxueux yacht accède à des lieux interdits aux grands paquebots. Outre des conférenciers de haut vol invités sur le navire, des guides naturalistes embarqueront quotidiennement les passagers en Zodiac pour des excursions fascinantes sur ces terres de l'extrême. Au programme : ours polaires, baleines et aurores boréales. Le prix du rêve, élevé, est à la mesure du mythe... **L.P.**

**Y aller :** croisière-expédition 5 étoiles Le Ponant