Braco in München

Darshan auf Kroatisch: Braco umarmt die Menschen mit seinem Blick

Infos: Ort: „Dolce", Ballhaus-Forum, Unterschleißheim
Internet: www.braco-info.com

Am 17. September gibt es in Unterschleißheim bei München zum dritten Mal in diesem Jahr die Gelegenheit, einen Besuch bei Braco wahrzunehmen. Vielleicht haben Sie noch nicht von ihm gehört, denn der Kroate möchte ausdrücklich nicht, dass für seine Veranstaltungen die Werbetrommel gerührt wird. Es gibt auch keine offensive PR. Trotzdem kommen tausende Menschen – allein 7000 waren es im Februar in München, 4000, als er im Juni erneut da war. Es ist schwer zu erklären, wer Braco ist oder was er tut, eher schon lässt sich sagen, was er nicht ist. So ist er kein Heiler und kein Guru, die Begegnungen mit ihm sind an kein Glaubensbekenntnis gebunden und er überträgt keine Energie. Dennoch berichten viele Menschen über die Linderung von Krankheiten, über Selbsterkenntnisprozesse, die Auflösung innerer Konflikte oder andere positive Entwicklungen, die offenbar durch Bracos Präsenz zustande gekommen sind. Braco steht bei seinen Sessions einfach nur da und sieht die Menschen an. Im indischen Jargon würde man von Darshan sprechen. Der Kroate kann als Nachfolger von Ivica bezeichnet werden, einem bekannten Heiler aus Serbien. Diesem wich er nach einer Begegnung im Jahr 1993 bis zu dessen Tod nicht mehr von der Seite und gab dafür sein geregeltes, gut situiertes Leben auf. Braco selbst war überrascht, dass er, wie sich herausstellte, selbst eine unerklärliche Wirkung auf Menschen ausübt, für die sich inzwischen auch die Wissenschaft interessiert. Nach wie vor möchte er nicht als Heiler bezeichnet werden; er gibt auch keine Interviews, da andere aus seinen Aussagen eine Lehre machen könnten, die er gar nicht vermitteln will. Braco selbst hat nie eine Organisation gegründet, er wirkt in seinem Zentrum am Srebrnjak und folgt immer wieder Einladungen aus aller Welt, sofern die Organisatoren der lokalen Darshans seine Auflage erfüllen, dass die Veranstaltungen nicht auf Profit hin angelegt sind. ■

Guru Rattana in Deutschland

Infos: www.openlotus.de, www.yogatech.com

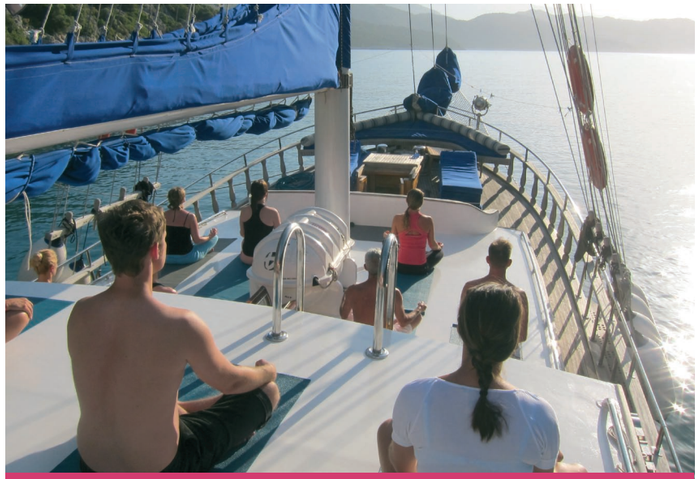
Die bekannte Kundalini-Yoga-Lehrerin gibt im **September Workshops in Köln**

Guru Rattana ist Kundalini-Yogis weltweit ein Begriff: Die in Kalifornien lebende Mitgründerin der Kundalini Rising School unterrichtet seit 1979, sie selbst erhielt direkt von Yogi Bhajan Unterricht. Bekannt wurde sie unter anderem durch ihre Bücher zu verschiedenen Themen (z.B. „The Destiny of Women Is the Destiny of the World") sowie ihre Kundalini-Yoga-Handbücher, ihren monatlichen Newsletter, der neben Yoga auch astrologische Entwicklungen behandelt, und ihre online abrufbaren Unterrichts-Videos. Am 10. und 11. September ist Guru Rattana erstmalig in Deutschland zu Gast. Auf Einladung des Kölner Studios Openlotus gibt sie einen Workshop für Frauen, der eine transformierende innere Erfahrung und ein neues Bewusstsein für die eigene weibliche Identität verheißt. Tipp: Bei Anmeldung bis zum 21. August profitieren die Teilnehmerinnen noch von einem Early-Bird-Tarif. ■

Yoga auf dem Meer

Yoga auf der Motoryacht oder auf dem Segelboot: **Törns in Richtung Sonne und Erholung**

Yogacruise ist ein Wort, das wie ein erfrischendes Eis auf der Zunge zergeht: einfach wahnsinnig cool irgendwie. Dieses lässige Zauberwort ist der Name für yogabegleitete Bootstouren im Süden der Türkei, eine „Blaue Reise" – so nennt man Yachttouren entlang der türkischen Küste – in Verbindung mit Yoga. Veranstalterin ist Kathja Seidler, Sivananda-Yogalehrerin und Betreiberin des Yoga-Cafés in Amsterdam. Asanas in türkisfarbenen Buchten praktizieren, tief die balsamische Luft einatmen, die kraftvolle Aromen mediterraner Flora von der Küste herüberweht, anschließend die köstliche türkische Küche genießen und mit dem komfortablen Motorsegelboot gemächlich weiterschippern, vorbei an Fischerdörfern und antiken Sehenswürdigkeiten ... Wer auf all das spontan große Lust verspürt, hat Ende September die Gelegenheit, einen solchen Yogacruise zu erleben. Und weil der Sommer ja leider nicht ewig dauert: Wer dem Herbst mit seinem notorischen Schmuddelwetter davonsegeln und in ein paar Wochen lieber Segel hissen als den Regenschirm aufspannen möchte, kann sich natürlich bereits für einen Törn im Oktober seinen Platz sichern. Auch eine langfristige Planung für Yoga auf dem Meer im Jahr 2012 ist jetzt schon möglich: Der Veranstalter Sarres-Schockemöhle Yachting, der gelegentlich Yoga und Segeln offeriert, hat bereits Termine für das nächste Frühjahr und den Sommer ausgeschrieben – angeboten werden die Reviere Mallorca und Kroatien (ab Sibenik, Nähe Split). Bei den Törns ist ein Skipper an Bord, und es gibt täglich Yoga-Unterricht. ■



Infos: www.yogacruise.net, www.sarres.de

ROSENBERG gGmbH
Ganzheit in Gesundheit & Bildung
Europäische Akademie für Ayurveda

Yoga-Ausbildungen
Ausbildung zum Yogaübungsleiter
Anerkanntes Studium zum Yogalehrer
Hatha-Yoga, Ayurveda & spirituelle Psychologie

Ayurveda-Ausbildungen
Ayurveda-Massage-Praktiker
Ayurveda-Therapeut
Massage, Diagnose, Ernährungs- und Kräutertherapie
Psychologischer Ayurveda-Berater
Gesprächstherapie, Coaching, Persönlichkeitsschulung
Ayurveda Gesundheits- & Ernährungsberater
Ayurveda-Fachberater (IHK)

Ayurveda-Medizin
Heilpraktiker – Fachrichtung Ayurveda
Master of Science in Ayurveda-Medizin
Einzigartiges Hochschullprogramm, deutschsprachig
Postgraduale Weiterbildung für Ärzte
akkreditierte Fortbildungen in München und Wien

Fortbildungen und Seminare
Intensivtrainings, Seminare und Einsteigerkurse

Besuchen Sie uns online!
Neues Design, neue Struktur und viele zusätzliche Infos!
Ayurveda-Medizin - Infoabend am 11. Sept. 11

13. internationales Ayurveda-Symposium
10. + 11.09.2011
Fachkongress für Mediziner und Therapeuten
Schwerpunktthemen / Main topics
Diagnosetechniken
Diagnosis Techniques
Pancakarma und Manualtherapie bei chronischen Erkrankungen
Pancakarma and manual therapy in chronic diseases

Kostenloses Infomaterial unter:
Europäische Akademie für Ayurveda
D-63633 Birstein · Forsthausstr. 6 · Tel 0049 (0)6054 91 31-0 · Fax 36
CH-8032 Zürich · Sempacherstr. 48 · Tel 0041 (0)44-260 70-70
A-3400 Klosterneuburg · Am Stadtplatz 15 · Tel 0043 (0)1-523 76 56
Seminardatenbank & Newsletterabo unter:
www.ayurveda-akademie.org