

NEWS



So herrlich der Winter sein kann, so sehr sehnen wir uns spätestens im Januar nach Wärme und Sonne auf der Haut. Wer sich obendrein noch gestresst fühlt, für den ist eine Yoga-Cruise der Himmel auf Erden! Auf dieser besonderen Kreuzfahrt erkunden Sie per Zweimaster zehn Tage lang die schönsten Buchten sowie Strände Thailands - und bringen bei Yoga an Deck (l.) Ihren Body in Bestform! Vor dem Frühstück und Abendessen relaxen die maximal neun Teilnehmer bei Asanas, den Rest des Tages stehen Ausflüge, Schwimmen und Schnorcheln auf dem Programm. 10 Tage/VP, ohne Flug ab 1.050 €, [www.yogacruise.net](http://www.yogacruise.net)

# Yoga ahoi!

**31 Prozent**

Natürlichkeit boomt - allerdings nicht bei Geburten. Stattdessen kommen immer mehr Babys per Kaiserschnitt auf die Welt. Laut der Krankenkasse KKH Allianz hat 2008 bereits ein Drittel (31,39 %) der Frauen so entbunden, 2004 war es nur rund jede vierte (27,85 %). Warum Kaiserschnitt-Geburten zunehmen? Es gibt mehr Risikoschwangerschaften durch übergewichtige und ältere Mütter in spe sowie mehr Wunschkaiserschnitte - aus Angst vor den Geburtsschmerzen.



## Festlich fit

Nicht nur Christbaumkugeln strahlen an Weihnachten in Gold, Rot und Silber, sondern auch der „my3“-Vibrationstrainer. Stimmungsvoller als mit dieser Xmas-Edition lassen sich Plätzchen & Co. nicht abtrainieren.

Ab einer Leasingrate von 75 €/Monat bzw. ab 2.495 €, [www.powerplate.de](http://www.powerplate.de)



## Ich war mal eine Flasche!

Der neueste Öko-Coup des australischen Labels Rip Curl sind stylische Snowboardhosen und -jacken, die aus PET-Flaschen gefertigt wurden. Bei der Hose (179,90 €) des Modells „Pixelmania“ (r.) kamen recycelter Polyester sowie 12 wiederverwertete Flaschen zum Einsatz, bei der Jacke (199,90 €) sogar 14 Trink-Bottles. Infos: [www.ripcurl.com](http://www.ripcurl.com)

